



FUNDACIÓN HAY SALIDA

Proyecto: **Tratamiento de las adicciones**

Bazar Escandinavo



La Fundación

La **Fundación Hay Salida (FHS)** es una entidad sin ánimo de lucro que nace con el deseo de ayudar a personas adictas a sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos) a recuperar sus vidas en el entorno familiar, social y laboral.

El **fin fundacional** es facilitar un tratamiento a aquellos enfermos que, *deseándolo*, carecen de recursos económicos y/o están en situación o riesgo de exclusión social. Asimismo, el tratamiento incluye el apoyo y seguimiento de las familias de los enfermos: *Tratamiento de la Codependencia*

Trayectoria

La Fundación nace en 2010 de mano de su presidente el [Dr. Luis Carrascal](#) y del equipo terapéutico que le acompaña en el [Centro de Aprendizaje y Recuperación](#) desde 1997 para dar seguimiento y continuidad en régimen ambulatorio a tratamientos de desintoxicación comenzados en centros especializados. En julio de 2010 comienza la actividad en la FHS, sita en la Plaza de la Ciudad de Salta 4, en Madrid, donde ofrecemos el mismo tratamiento a personas sin recursos y en riesgo de exclusión - con la salvedad de que nuestros usuarios carecen de recursos para costear un ingreso de desintoxicación, por lo que desde el principio lo hacen de forma ambulatoria-.

Beneficiarios

Los beneficiarios de nuestra actividad son personas adultas, enfermas adictas a sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis y/o psicofármacos), *que desean recuperarse*, carecen de los recursos económicos necesarios para llevar a cabo un tratamiento privado.

Las circunstancias de estas personas son muy variadas. Normalmente tienen cierta estructura familiar y acuden desde sus casas diariamente a Terapia de Grupo y a consultas médicas y psicológicas periódicas. Otros con circunstancias más complicadas viven en un piso de acogida gestionado por la Asociación Hontanar.

También son beneficiarios directos los familiares de los pacientes, **coadictos** que necesitan ayuda, y que acuden a terapias de grupo así como a un grupo de ayuda exclusivo para ellos.

En la actualidad el número aproximado de usuarios directos atendidos al año es de 150 entre pacientes (50) y familiares (100). Usuarios indirectos, contemplando las personas en las que repercute la recuperación de estos enfermos es de 300.

La enfermedad de Adicción

El adicto es una persona que bebe o consume drogas, tiene problemas por ello y a pesar de dichos problemas, continúa con el consumo.

Cuando la persona enferma acude a buscar ayuda, la mayoría de las veces no lo hace de forma voluntaria, sino forzado por sus circunstancias o por personas de su entorno más cercano.

A pesar de todos los daños que presenta -problemas familiares, laborales, sociales, legales, graves daños físicos y emocionales- el paciente no dispone ni de la iniciativa ni de los recursos necesarios para salir de la situación en la que se encuentra y que las drogas no hacen más que empeorar. Se siente perdido, sin dignidad, sin autoestima, solo, desamparado, incomprendido, y a pesar de todo

FUNDACIÓN HAY SALIDA PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

PLAZA CIUDAD DE SALTA, 4 · MADRID 28043
T: 912. 504. 875 · @: info@fundacionhaysalida.com

www.fundacionhaysalida.com

esto, desconoce que todo lo que le ocurre tiene nombre y solución: es una enfermedad muy grave, **LA ADICCIÓN**, y de ella **HAY SALIDA**.

Al igual que otras enfermedades crónicas, la **Adicción** cursa a menudo con recaídas. Sin el tratamiento adecuado, la enfermedad es progresiva y puede derivar en discapacidad irreversible y/o muerte prematura. Es una enfermedad neurológica y necesita ser tratada por profesionales. El paciente es un enfermo recuperable y tras un tratamiento adecuado puede rehabilitarse completamente.

Nuestro **Tratamiento** está basado en la **Terapia de Grupo** con técnicas conductuales, cognitivas y psicodinámicas.

¿Por qué somos necesarios?

España se encuentra a la cabeza de Europa en el consumo de cocaína y cannabis, hay más de tres millones de alcohólicos y al año se producen más de trece mil muertes como consecuencia del consumo de alcohol, siendo la edad de inicio en el consumo cada vez más temprana, cuándo, sin haberse completado la maduración cerebral, es mucho mayor la vulnerabilidad a desarrollar la enfermedad de adicción u otras enfermedades mentales.

Por tanto, estamos hablando de una grave enfermedad con unos costes económicos y sociales elevadísimos para la que apenas existe oferta terapéutica pública. Ésta ofrece asistencia a las complicaciones de la enfermedad, así como Programas de Reducción de Daños, pero desatiende el verdadero problema que subyace en la persona adicta: *“la dependencia está en la sustancia, pero la enfermedad está en la persona”*.

La oferta privada aunque escasa, dispone de buenos tratamientos, a los que sería imposible acceder por parte de nuestros beneficiarios. En la FHS ofrecemos un tratamiento digno, y de calidad, a pacientes *que desean recuperarse* y que carecen de medios económicos y se encuentran en situación o riesgo de exclusión social.

Situación financiera

Toda la financiación que recibe la FHS es de carácter privado. Las aportaciones de los miembros del Patronato así como aportaciones periódicas de particulares y pequeñas empresas, son las que nos permiten cubrir unos gastos básicos de alquiler de local y contratación de un mínimo equipo terapéutico, pues gran parte de este ejerce su profesión de forma desinteresada. Necesitamos ampliar y diversificar la financiación para poder dar continuidad a nuestra actividad así como para adaptarnos a las nuevas necesidades derivadas del aumento del número de pacientes.

Proyecto

Todos los proyectos que presentamos de la FHS van encaminados a cubrir los costes de la única actividad que realizamos: *Tratamiento de las adicciones al alcohol y otras drogas* para personas sin recursos y en situación o riesgo de exclusión social.

Los 1.000€ recibidos del **Bazar Escandinavo**, los invertiremos durante 2016 en cubrir gastos del piso de acogida gestionado por franciscanos dónde viven seis de nuestros pacientes.

FUNDACIÓN HAY SALIDA PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

PLAZA CIUDAD DE SALTA, 4 · MADRID 28043
T: 912. 504. 875 · @: info@fundacionhaysalida.com

www.fundacionhaysalida.com